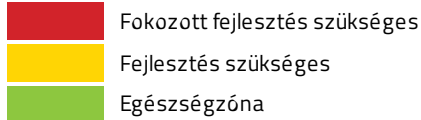


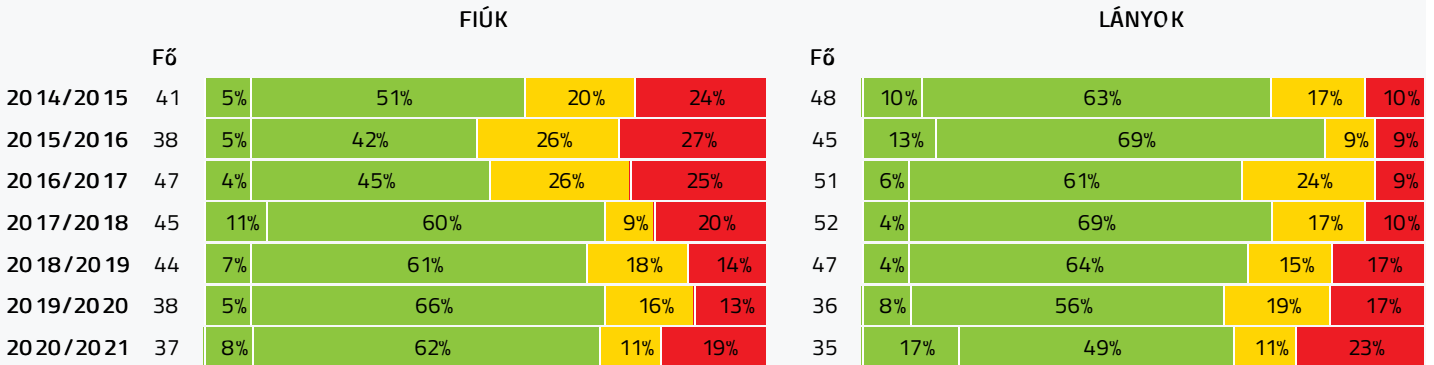
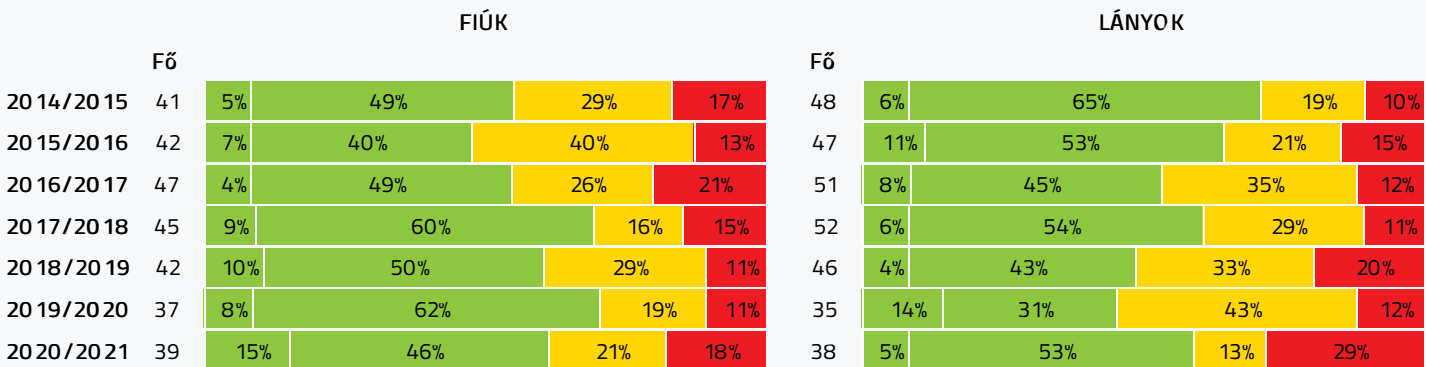
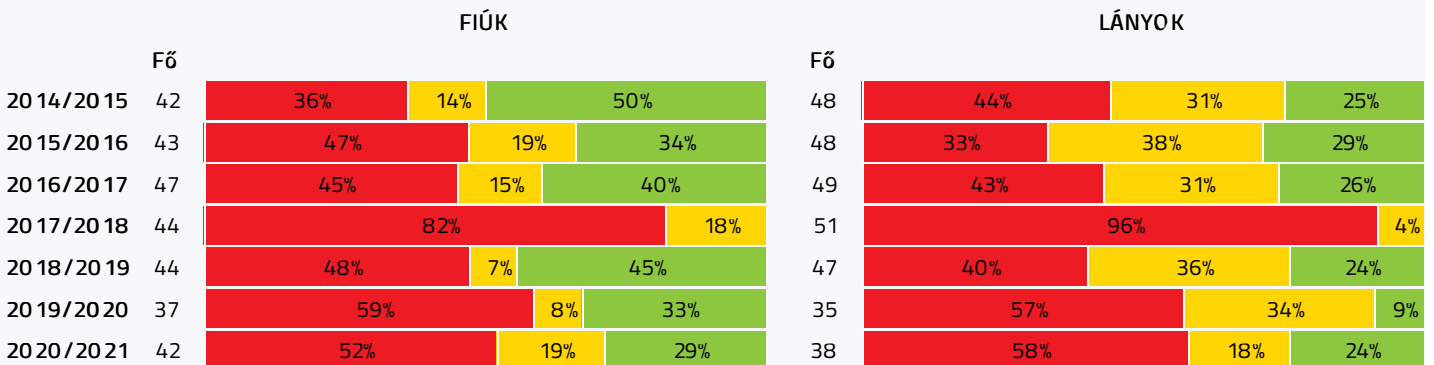
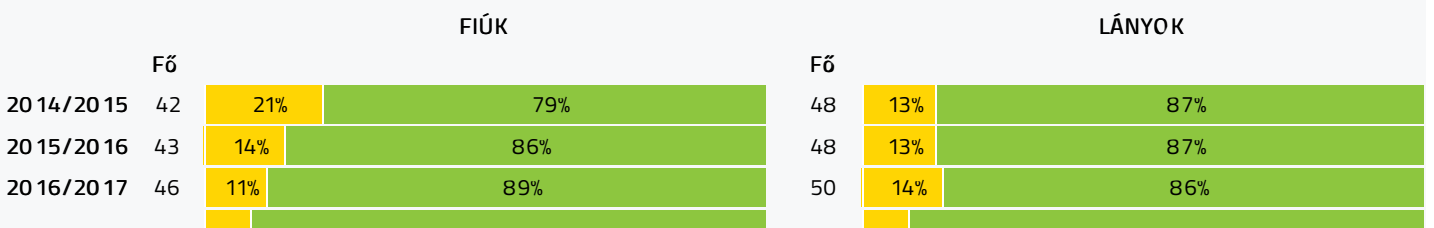
Aktuális létszám: 83 / 44 fiú, 39 lány

Átlagéletkor: 13



Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 84,87 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:00:42

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


| | | | |
|-----------|----|----|-----|
| 2017/2018 | 46 | 7% | 93% |
| 2018/2019 | 44 | 2% | 98% |
| 2019/2020 | 38 | 3% | 97% |
| 2020/2021 | 42 | 2% | 98% |

| | | |
|----|----|-----|
| 52 | 6% | 94% |
| 47 | 4% | 96% |
| 36 | 6% | 94% |
| 38 | 5% | 95% |

Törzsemelés teszt (cm)

| | | FIÚK | |
|-----------|----|------|-----|
| | | Fő | |
| 2014/2015 | 42 | 76% | 24% |
| 2015/2016 | 39 | 54% | 46% |
| 2016/2017 | 46 | 9% | 91% |
| 2017/2018 | 44 | 25% | 75% |
| 2018/2019 | 44 | 7% | 93% |
| 2019/2020 | 1 | 100% | |
| 2020/2021 | 3 | 33% | 67% |

| | | LÁNYOK | |
|----|------|--------|--|
| | | Fő | |
| 48 | 77% | 23% | |
| 43 | 63% | 37% | |
| 49 | 20% | 80% | |
| 52 | 29% | 71% | |
| 47 | 9% | 91% | |
| 7 | 57% | 43% | |
| 2 | 100% | | |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | | FIÚK | |
|-----------|----|------|-----|
| | | Fő | |
| 2014/2015 | 42 | 50% | 50% |
| 2015/2016 | 43 | 63% | 37% |
| 2016/2017 | 47 | 43% | 57% |
| 2017/2018 | 44 | 45% | 55% |
| 2018/2019 | 44 | 48% | 52% |
| 2019/2020 | 38 | 47% | 53% |
| 2020/2021 | 42 | 43% | 57% |

| | | LÁNYOK | |
|----|-----|--------|--|
| | | Fő | |
| 48 | 54% | 46% | |
| 48 | 60% | 40% | |
| 48 | 40% | 60% | |
| 52 | 46% | 54% | |
| 47 | 26% | 74% | |
| 36 | 25% | 75% | |
| 38 | 37% | 63% | |

Kézi szorítóerő (kg)

| | | FIÚK | | |
|-----------|----|------|-----|-----|
| | | Fő | | |
| 2014/2015 | 32 | 13% | 87% | |
| 2015/2016 | 43 | 12% | 88% | |
| 2016/2017 | 47 | 9% | 91% | |
| 2017/2018 | 46 | 20% | 80% | |
| 2018/2019 | 44 | 9% | 30% | 61% |
| 2019/2020 | 37 | 22% | 35% | 43% |
| 2020/2021 | 42 | 19% | 36% | 45% |

| | | LÁNYOK | |
|----|-----|--------|-----|
| | | Fő | |
| 40 | 3% | 97% | |
| 48 | 2% | 98% | |
| 51 | 6% | 94% | |
| 52 | 6% | 94% | |
| 47 | 11% | 30% | 59% |
| 36 | 25% | 42% | 33% |
| 38 | 16% | 42% | 42% |

Helyből távolugrás (cm)

| | | FIÚK | |
|-----------|----|------|-----|
| | | Fő | |
| 2014/2015 | 42 | 29% | 71% |
| 2015/2016 | 43 | 49% | 51% |
| 2016/2017 | 42 | 79% | 21% |
| 2017/2018 | 45 | 64% | 36% |
| 2018/2019 | 44 | 73% | 27% |
| 2019/2020 | 37 | 68% | 32% |
| 2020/2021 | 42 | 69% | 31% |

| | | LÁNYOK | |
|----|-----|--------|--|
| | | Fő | |
| 48 | 33% | 67% | |
| 47 | 26% | 74% | |
| 45 | 64% | 36% | |
| 52 | 50% | 50% | |
| 47 | 60% | 40% | |
| 35 | 46% | 54% | |
| 38 | 58% | 42% | |

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|-----------|----|------|-----|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 2014/2015 | 42 | 45% | 55% | 48 | 35% 65% |
| 2015/2016 | 42 | 19% | 81% | 48 | 31% 69% |
| 2016/2017 | 46 | 26% | 74% | 49 | 41% 59% |
| 2017/2018 | 46 | 43% | 57% | 51 | 53% 47% |
| 2018/2019 | 44 | 59% | 41% | 47 | 53% 47% |
| 2019/2020 | 27 | 100% | | 25 | 84% 16% |
| 2020/2021 | 42 | 69% | 31% | 38 | 68% 32% |

Magyar Diáksport Szövetség - 2021



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Farkas Gyula Baptista Általános Iskola 202910 / 1

Aktuális létszám: 83 / 44 fiú, 39 lány

Átlagéletkor: 13

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 84,87 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:00:42

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 14.55 | 41.30 | 23.05 | 6.03 | 14.74 | 34.17 | 20.89 | 4.10 | 15 fő - 17% | 16 fő - 18% | 58 fő - 65% |
| 2015/2016 | 14.67 | 43.42 | 23.25 | 6.07 | 15.05 | 46.55 | 20.75 | 5.31 | 14 fő - 17% | 14 fő - 17% | 55 fő - 66% |
| 2016/2017 | 15.31 | 36.31 | 23.84 | 6.24 | 14.75 | 35.81 | 21.73 | 4.31 | 17 fő - 17% | 24 fő - 24% | 57 fő - 59% |
| 2017/2018 | 15.20 | 39.06 | 21.45 | 5.70 | 15.26 | 34.29 | 21.27 | 4.46 | 14 fő - 14% | 13 fő - 13% | 70 fő - 73% |
| 2018/2019 | 10.38 | 32.31 | 20.81 | 4.89 | 14.15 | 32.04 | 21.96 | 4.66 | 14 fő - 15% | 15 fő - 16% | 62 fő - 69% |
| 2019/2020 | 14.14 | 36.93 | 21.60 | 5.05 | 15.07 | 32.00 | 22.29 | 4.72 | 11 fő - 15% | 13 fő - 18% | 50 fő - 67% |
| 2020/2021 | 14.58 | 41.88 | 21.40 | 5.68 | 14.89 | 42.94 | 22.28 | 6.65 | 15 fő - 21% | 8 fő - 11% | 49 fő - 68% |

Testzsírszázalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 5.00 | 44.40 | 22.32 | 10.55 | 7.20 | 42.60 | 25.13 | 7.89 | 12 fő - 13% | 21 fő - 24% | 56 fő - 63% |
| 2015/2016 | 5.70 | 45.50 | 23.75 | 9.90 | 7.70 | 44.90 | 24.83 | 8.60 | 12 fő - 13% | 27 fő - 30% | 50 fő - 57% |
| 2016/2017 | 6.20 | 45.10 | 22.94 | 10.51 | 7.10 | 41.50 | 26.69 | 7.74 | 16 fő - 16% | 30 fő - 31% | 52 fő - 53% |
| 2017/2018 | 5.90 | 40.90 | 19.72 | 10.04 | 4.20 | 40.70 | 24.51 | 8.20 | 13 fő - 13% | 22 fő - 23% | 62 fő - 64% |
| 2018/2019 | 5.00 | 42.00 | 21.17 | 10.39 | 11.00 | 45.00 | 27.50 | 8.77 | 14 fő - 16% | 27 fő - 31% | 47 fő - 53% |
| 2019/2020 | 5.10 | 43.10 | 18.19 | 10.09 | 7.10 | 41.60 | 26.47 | 9.33 | 8 fő - 11% | 22 fő - 31% | 42 fő - 58% |
| 2020/2021 | 5.00 | 45.40 | 19.77 | 11.24 | 11.30 | 47.40 | 27.46 | 11 | 18 fő - 23% | 13 fő - 17% | 46 fő - 60% |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 28.92 | 60.36 | 42.88 | 8.01 | 31.75 | 57.87 | 38.21 | 4.88 | 36 fő - 40% | 21 fő - 23% | 33 fő - 37% |
| 2015/2016 | 27.06 | 56.78 | 40.61 | 6.85 | 28.19 | 48.43 | 38.30 | 4.41 | 36 fő - 40% | 26 fő - 29% | 29 fő - 31% |
| 2016/2017 | 32.97 | 59.95 | 41.49 | 6.31 | 30.77 | 48.07 | 38.20 | 4.05 | 42 fő - 44% | 22 fő - 23% | 32 fő - 33% |
| 2017/2018 | 30.09 | 43.20 | 35.95 | 3.10 | 30.54 | 38.95 | 34.13 | 1.69 | 85 fő - 89% | 10 fő - 11% | 0 fő - 0% |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------------|-------------|-------------|
| 2018/2019 | 33.17 | 54.73 | 41.06 | 5.50 | 32.04 | 47.23 | 38.00 | 3.58 | 40 fő - 44% | 20 fő - 22% | 31 fő - 34% |
| 2019/2020 | 32.00 | 51.42 | 38.95 | 6.23 | 29.11 | 42.62 | 35.61 | 3.19 | 42 fő - 58% | 15 fő - 21% | 15 fő - 21% |
| 2020/2021 | 30.07 | 51.12 | 39.40 | 6.27 | 31.10 | 44.99 | 36.58 | 3.78 | 44 fő - 55% | 15 fő - 19% | 21 fő - 26% |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 1.00 | 80.00 | 38.86 | 24.26 | 0.00 | 80.00 | 34.56 | 20.00 | 15 fő - 17% | 75 fő - 83% |
| 2015/2016 | 10.00 | 80.00 | 38.23 | 19.51 | 0.00 | 80.00 | 35.02 | 18.20 | 12 fő - 13% | 79 fő - 87% |
| 2016/2017 | 14.00 | 80.00 | 50.64 | 22.05 | 8.00 | 80.00 | 41.92 | 24.04 | 12 fő - 13% | 84 fő - 87% |
| 2017/2018 | 10.00 | 80.00 | 62.83 | 24.53 | 9.00 | 80.00 | 47.29 | 21.68 | 6 fő - 6% | 92 fő - 94% |
| 2018/2019 | 0.00 | 80.00 | 68.48 | 20.64 | 9.00 | 80.00 | 61.64 | 24.16 | 3 fő - 3% | 88 fő - 97% |
| 2019/2020 | 0.00 | 80.00 | 73.71 | 17.36 | 0.00 | 80.00 | 71.06 | 21.40 | 3 fő - 4% | 71 fő - 96% |
| 2020/2021 | 14.00 | 80.00 | 66.05 | 21.42 | 15.00 | 80.00 | 58.18 | 24.16 | 3 fő - 4% | 77 fő - 96% |

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 8.00 | 30.00 | 17.89 | 6.17 | 10.00 | 30.00 | 18.51 | 5.23 | 69 fő - 77% | 21 fő - 23% |
| 2015/2016 | 8.50 | 30.00 | 21.10 | 5.41 | 12.70 | 30.00 | 20.97 | 5.00 | 48 fő - 59% | 34 fő - 41% |
| 2016/2017 | 15.00 | 30.00 | 27.58 | 3.38 | 15.00 | 30.00 | 27.02 | 4.41 | 14 fő - 15% | 81 fő - 85% |
| 2017/2018 | 13.00 | 30.00 | 25.79 | 4.44 | 13.00 | 30.00 | 25.11 | 4.96 | 26 fő - 27% | 70 fő - 73% |
| 2018/2019 | 20.00 | 30.00 | 29.32 | 2.52 | 20.00 | 30.00 | 28.94 | 2.91 | 7 fő - 8% | 84 fő - 92% |
| 2019/2020 | 12.00 | 12.00 | 12.00 | 0.00 | 13.00 | 25.00 | 20.29 | 3.69 | 5 fő - 63% | 3 fő - 37% |
| 2020/2021 | 20.00 | 30.00 | 24.33 | 4.19 | 9.00 | 20.00 | 14.50 | 5.5 | 3 fő - 60% | 2 fő - 40% |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 1.00 | 57.00 | 13.36 | 10.58 | 0.00 | 20.00 | 6.27 | 4.23 | 47 fő - 52% | 43 fő - 48% |
| 2015/2016 | 1.00 | 28.00 | 9.95 | 6.73 | 0.00 | 28.00 | 6.90 | 6.40 | 56 fő - 62% | 35 fő - 38% |
| 2016/2017 | 3.00 | 50.00 | 15.04 | 8.74 | 1.00 | 39.00 | 10.31 | 8.52 | 39 fő - 41% | 56 fő - 59% |
| 2017/2018 | 3.00 | 40.00 | 15.20 | 8.53 | 1.00 | 31.00 | 9.38 | 7.62 | 44 fő - 46% | 52 fő - 54% |
| 2018/2019 | 1.00 | 45.00 | 15.30 | 10.61 | 1.00 | 25.00 | 10.81 | 6.58 | 33 fő - 36% | 58 fő - 64% |
| 2019/2020 | 0.00 | 40.00 | 16.55 | 8.35 | 0.00 | 26.00 | 10.89 | 6.40 | 27 fő - 36% | 47 fő - 64% |
| 2020/2021 | 2.00 | 44.00 | 15.79 | 10.14 | 1.00 | 34.00 | 10.79 | 7.92 | 32 fő - 40% | 48 fő - 60% |

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 15.10 | 57.85 | 30.13 | 8.93 | 15.10 | 40.60 | 24.53 | 5.83 | 0 fő - 0% | 5 fő - 7% | 67 fő - 93% |
| 2015/2016 | 18.35 | 62.30 | 31.24 | 10.01 | 15.00 | 53.10 | 25.51 | 6.48 | 0 fő - 0% | 6 fő - 7% | 85 fő - 93% |
| 2016/2017 | 16.20 | 60.70 | 31.61 | 10.38 | 10.65 | 43.90 | 22.75 | 6.07 | 0 fő - 0% | 7 fő - 7% | 91 fő - 93% |
| 2017/2018 | 13.50 | 51.95 | 28.58 | 9.63 | 14.55 | 35.70 | 22.29 | 4.82 | 0 fő - 0% | 12 fő - 12% | 86 fő - 88% |
| 2018/2019 | 17.00 | 51.00 | 31.11 | 9.69 | 16.00 | 32.00 | 24.08 | 4.45 | 9 fő - 10% | 27 fő - 30% | 55 fő - 60% |
| 2019/2020 | 16.70 | 53.50 | 30.56 | 8.56 | 12.90 | 36.60 | 23.21 | 4.86 | 17 fő - 23% | 28 fő - 38% | 28 fő - 39% |
| 2020/2021 | 15.20 | 50.60 | 29.69 | 8.33 | 12.90 | 43.40 | 24.12 | 6.01 | 14 fő - 18% | 31 fő - 39% | 35 fő - 43% |

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|--|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-----------|----|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------------|-------------|
| 2014/2015 | 65.00 | 260.00 | 171.88 | 39.72 | 82.00 | 198.00 | 148.13 | 30.83 | 28 fő - 31% | 62 fő - 69% |
| 2015/2016 | 112.00 | 235.00 | 165.98 | 35.11 | 91.00 | 236.00 | 159.15 | 33.42 | 33 fő - 37% | 57 fő - 63% |
| 2016/2017 | 87.00 | 230.00 | 141.88 | 34.34 | 84.00 | 182.00 | 123.62 | 26.34 | 62 fő - 71% | 25 fő - 29% |
| 2017/2018 | 102.00 | 222.00 | 145.11 | 31.52 | 66.00 | 190.00 | 127.44 | 31.34 | 55 fő - 57% | 42 fő - 43% |
| 2018/2019 | 72.00 | 210.00 | 140.95 | 28.76 | 79.00 | 175.00 | 125.13 | 30.80 | 60 fő - 66% | 31 fő - 34% |
| 2019/2020 | 103.00 | 215.00 | 152.43 | 28.39 | 60.00 | 176.00 | 130.54 | 31.32 | 41 fő - 57% | 31 fő - 43% |
| 2020/2021 | 90.00 | 200.00 | 149.93 | 30.05 | 55.00 | 195.00 | 128.42 | 34.31 | 51 fő - 64% | 29 fő - 36% |

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 2014/2015 | 1.00 | 35.75 | 20.82 | 9.51 | 1.00 | 41.50 | 27.74 | 6.97 | 36 fő - 40% | 54 fő - 60% |
| 2015/2016 | 16.15 | 37.65 | 25.76 | 5.06 | 7.80 | 44.00 | 29.46 | 6.56 | 23 fő - 26% | 67 fő - 74% |
| 2016/2017 | 10.00 | 40.00 | 24.53 | 6.94 | 14.50 | 44.00 | 27.67 | 7.23 | 32 fő - 34% | 63 fő - 66% |
| 2017/2018 | 3.00 | 36.50 | 20.89 | 6.32 | 12.50 | 37.50 | 24.79 | 5.75 | 47 fő - 48% | 50 fő - 52% |
| 2018/2019 | 7.00 | 37.50 | 19.08 | 7.24 | 0.00 | 42.50 | 24.29 | 7.35 | 51 fő - 56% | 40 fő - 44% |
| 2019/2020 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 38.50 | 5.80 | 12.44 | 48 fő - 92% | 4 fő - 8% |
| 2020/2021 | 7.50 | 31.50 | 19.11 | 5.36 | 12.50 | 37.50 | 23.42 | 6.72 | 55 fő - 69% | 25 fő - 31% |