

Létszám: 89 / 46 fiú, 43 lány

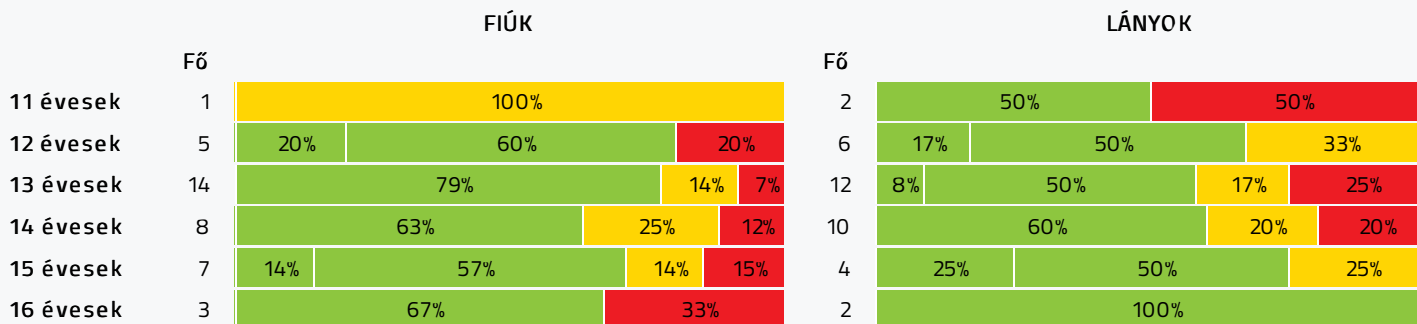
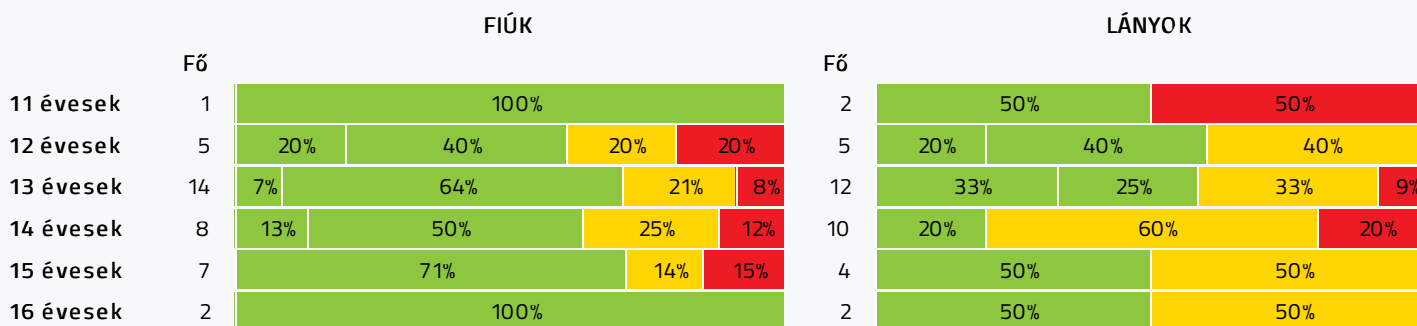
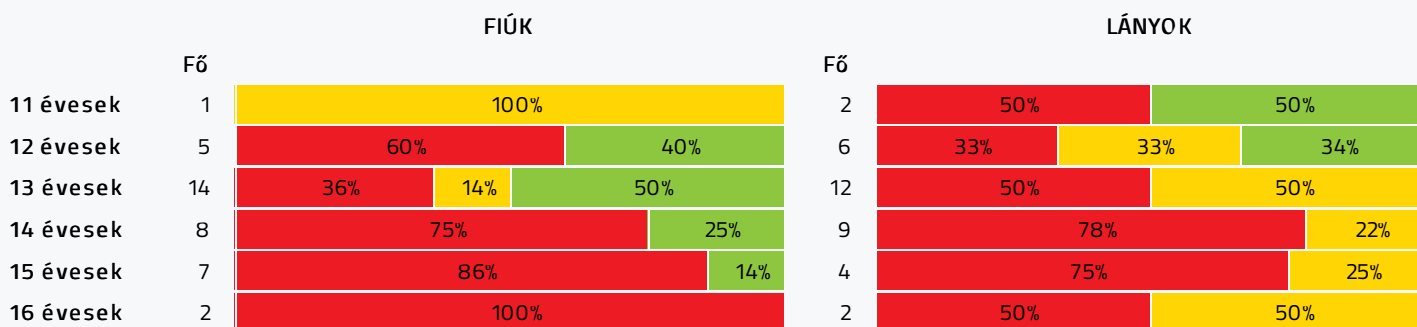
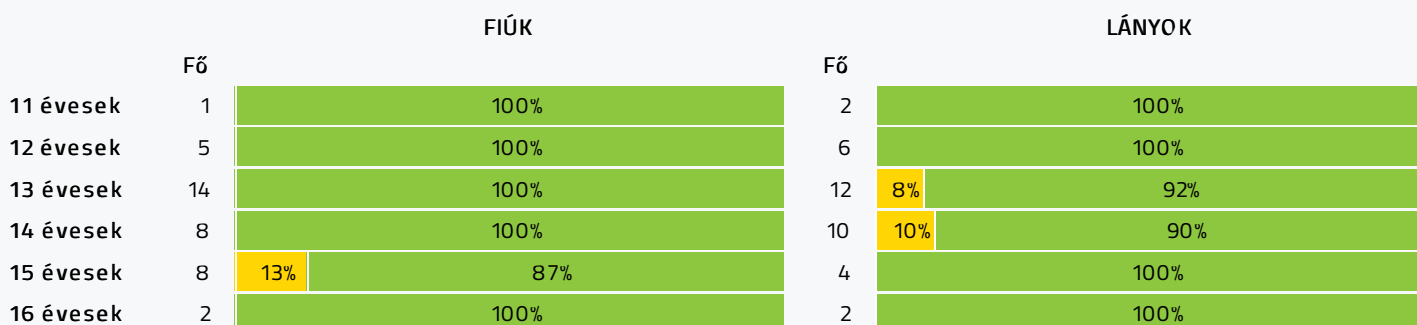
Átlagéletkor: 14

Tanév: 2019/2020

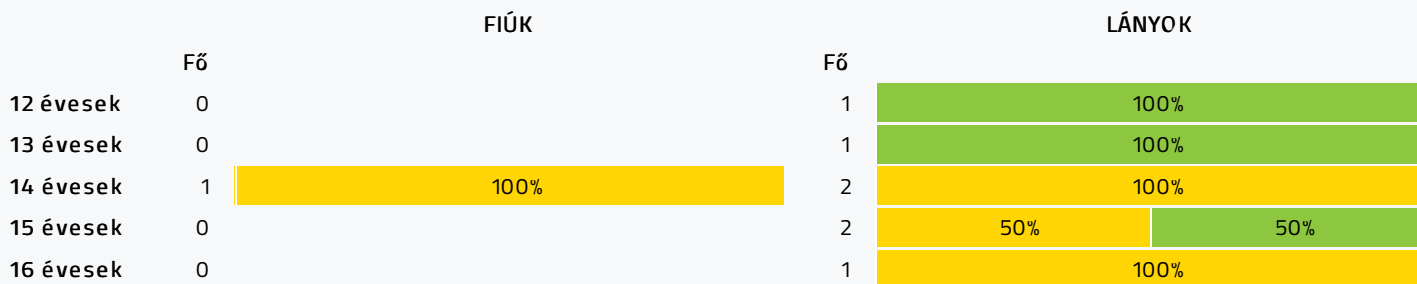
Adatfeltöltöttségi állapot: 20,30 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:00:02

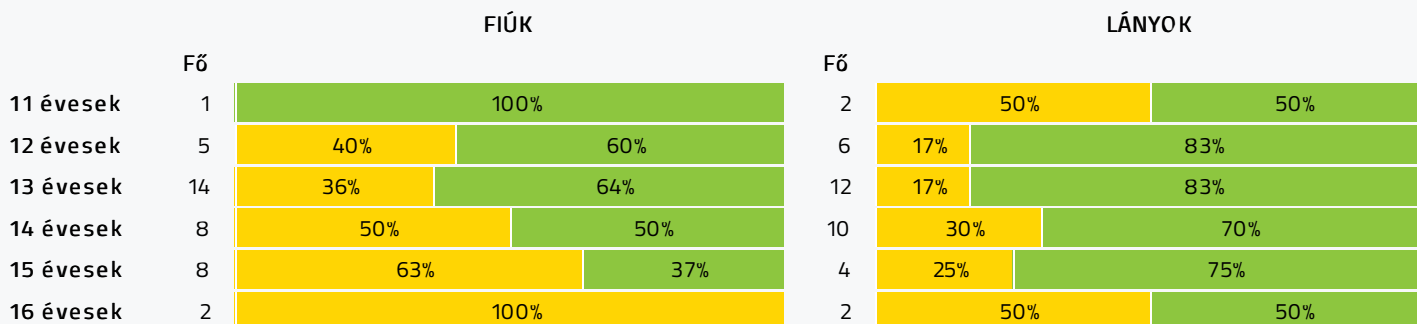
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


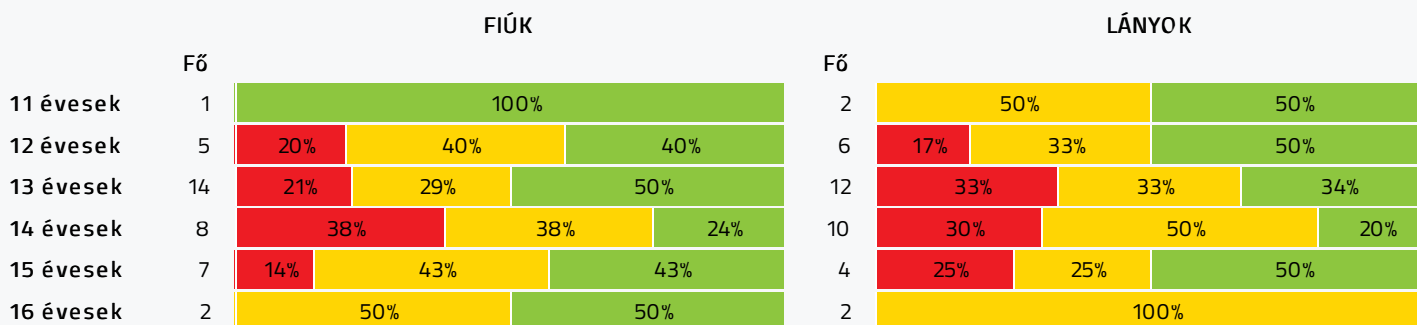
Törzsemelés teszt (cm)



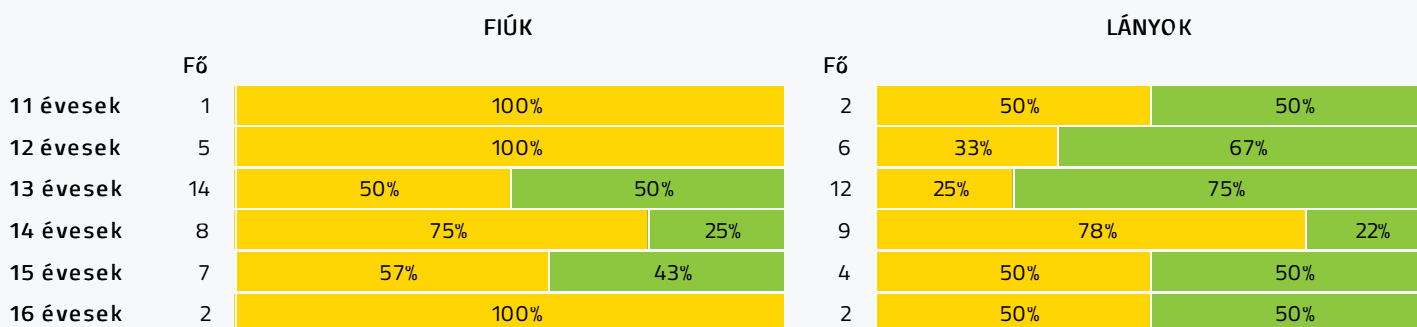
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

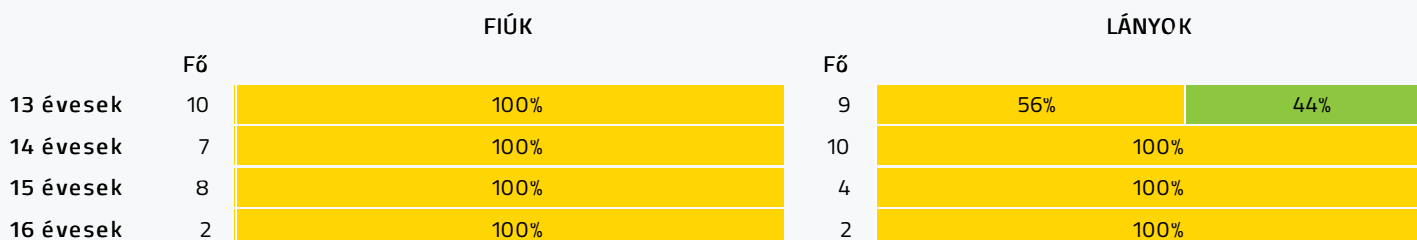


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 89 / 46 fiú, 43 lány

Átlagéletkor: 14

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 20,30 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:00:02

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	23.41	23.41	23.41	0.00	16.80	27.89	22.35	5.54	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
12 évesek	14.14	35.75	20.75	7.70	15.07	25.74	19.09	3.93	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
13 évesek	16.44	31.47	20.98	3.67	16.23	30.31	22.39	5.37	4 fő - 16%	4 fő - 15%	18 fő - 69%
14 évesek	17.24	30.25	21.79	4.21	19.87	32.00	24.33	3.95	3 fő - 17%	4 fő - 22%	11 fő - 61%
15 évesek	16.02	36.93	22.97	6.39	17.15	25.22	21.89	3.01	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
16 évesek	20.31	22.86	21.59	1.28	20.00	23.73	21.87	1.87	1 fő - 20%		4 fő - 80%
17 évesek											
18+ évesek											
	Összesen:								15 %	18 %	67 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	17.50	17.50	17.50	0.00	14.20	39.80	27.00	12.80	1 fő - 33%		2 fő - 67%
12 évesek	6.20	43.10	23.88	13.23	12.30	32.10	21.22	8.46	1 fő - 10%	3 fő - 30%	6 fő - 60%
13 évesek	5.10	36.20	17.58	9.63	7.10	38.50	23.08	10.61	2 fő - 8%	7 fő - 27%	17 fő - 65%
14 évesek	6.90	33.50	17.86	8.72	21.30	41.60	31.63	5.82	3 fő - 17%	8 fő - 44%	7 fő - 39%
15 évesek	7.20	36.10	16.63	10.50	21.60	35.00	28.63	4.75	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
16 évesek	13.00	17.90	15.45	2.45	27.70	31.00	29.35	1.65		1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek											
18+ évesek											
	Összesen:								11 %	31 %	58 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	38.55	38.55	38.55	0.00	34.06	42.62	38.34	4.28	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
12 évesek	34.36	45.42	39.41	5.00	34.18	42.58	38.24	3.31	5 fő - 45%	2 fő - 18%	4 fő - 36%
13 évesek	33.10	51.42	41.96	6.78	32.99	39.53	36.38	1.86	11 fő - 42%	8 fő - 31%	7 fő - 27%
14 évesek	32.15	47.33	37.09	5.18	31.16	37.27	34.08	2.07	13 fő - 76%	2 fő - 12%	2 fő - 12%
15 évesek	32.00	48.06	36.47	5.13	31.38	36.75	32.97	2.20	9 fő - 82%	1 fő - 9%	1 fő - 9%
16 évesek	32.64	33.44	33.04	0.40	29.11	35.82	32.47	3.35	3 fő - 75%	1 fő - 25%	
17 évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		3 fő - 100%
12 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	79.00	80.00	79.83	0.37		11 fő - 100%
13 évesek	50.00	80.00	77.86	7.73	9.00	80.00	74.08	19.62	1 fő - 4%	25 fő - 96%
14 évesek	31.00	80.00	63.88	21.13	0.00	80.00	67.40	26.32	1 fő - 6%	17 fő - 94%
15 évesek	0.00	80.00	70.00	26.46	39.00	80.00	69.75	17.75	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	20.00	57.00	38.50	18.50		4 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					25.00	25.00	25.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek					23.00	23.00	23.00	0.00		1 fő - 100%
14 évesek	12.00	12.00	12.00	0.00	13.00	20.00	16.50	3.50	3 fő - 100%	
15 évesek					20.00	23.00	21.50	1.50	1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek					18.00	18.00	18.00	0.00	1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 63 % 37 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	14.00	14.00	14.00	0.00	6.00	19.00	12.50	6.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	7.00	22.00	14.60	5.68	6.00	26.00	15.67	8.30	3 fő - 27%	8 fő - 73%
13 évesek	4.00	40.00	20.00	10.29	3.00	18.00	10.83	4.41	7 fő - 27%	19 fő - 73%
14 évesek	10.00	30.00	15.75	6.26	0.00	26.00	9.50	6.89	7 fő - 39%	11 fő - 61%
15 évesek	0.00	24.00	14.25	6.94	6.00	11.00	9.00	1.87	6 fő - 50%	6 fő - 50%
16 évesek	9.00	13.00	11.00	2.00	2.00	10.00	6.00	4.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 36 % 64 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											

11 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00	19.40	20.40	19.90	0.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%	
12 évesek	16.70	30.60	22.20	5.30	14.80	25.00	21.87	3.44	2 fő - 18%	4 fő - 36%	5 fő - 45%
13 évesek	18.50	39.60	28.74	6.55	12.90	34.10	23.06	5.98	7 fő - 27%	8 fő - 31%	11 fő - 42%
14 évesek	22.00	42.10	30.30	6.71	16.40	36.60	24.10	5.04	6 fő - 33%	8 fő - 44%	4 fő - 22%
15 évesek	27.00	53.50	38.00	8.98	19.50	27.60	24.83	3.19	2 fő - 18%	4 fő - 36%	5 fő - 45%
16 évesek	37.20	44.90	41.05	3.85	22.70	25.00	23.85	1.15		3 fő - 75%	1 fő - 25%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 23 % 38 % 39 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	131.00	131.00	131.00	0.00	72.00	160.00	116.00	44.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
12 évesek	103.00	143.00	123.00	14.18	96.00	176.00	143.67	29.72	7 fő - 64%	4 fő - 36%
13 évesek	110.00	193.00	151.07	25.43	73.00	165.00	135.83	29.92	10 fő - 38%	16 fő - 62%
14 évesek	125.00	210.00	153.88	28.18	60.00	150.00	118.56	25.06	13 fő - 76%	4 fő - 24%
15 évesek	133.00	215.00	174.43	26.50	86.00	167.00	130.50	32.04	6 fő - 55%	5 fő - 45%
16 évesek	160.00	167.00	163.50	3.50	100.00	156.00	128.00	28.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 57 % 43 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	38.50	15.94	16.25	15 fő - 79%	4 fő - 21%
14 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17 fő - 100%	
15 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12 fő - 100%	
16 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 92 % 8 %