

Évfolyam: 8.

Tanév: 20 19/20 20

Létszám: 24 / 11 fiú, 13 lány

Átlagéletkor: 15

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Adatfeltöltöttségi állapot: 14,92%

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:05:49

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT				min.	max.	Átlag	Szórás			
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL										
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)										
	Fő									
Lányok:	13		77%	15%	8%	19.87	32.00	23.32	3.38	
Fiúk:	10		64%	18%	9%	17.61	36.93	23.31	5.03	
Testzsírszázalék (TZS %)										
	Fő									
Lányok:	13		31%	62%	7%	21.30	39.70	30.32	4.46	
Fiúk:	10		9%	55%	18%	9%	6.90	36.10	16.74	9.70
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL										
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)										
	Fő									
Lányok:	12		69%	23%		29.11	37.27	33.66	2.43	
Fiúk:	10		91%			32.00	39.01	34.17	1.82	
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL										
Ütemezett hasizom (db)										
	Fő									
Lányok:	13		8%	92%		0.00	80.00	60.77	27.06	
Fiúk:	11		9%	91%		0.00	80.00	72.73	23.00	
Törzsemelés teszt (cm)										
	Fő									
Lányok:	3		23%			18.00	20.00	19.33	0.94	
Fiúk:	0									
Ütemezett fekvőtámasz (db)										
	Fő									
Lányok:	13		31%	69%		0.00	26.00	9.46	6.18	
Fiúk:	11		64%	36%		0.00	20.00	12.91	5.38	
Kézi szorítóerő (kg)										
	Fő									
Lányok:	13		15%	54%	31%	16.40	36.60	24.88	4.42	
Fiúk:	10		18%	27%	45%	25.00	53.50	38.21	8.85	
Helyből távolugrás (cm)										
	Fő									
Lányok:	12		54%	38%		100.00	167.00	133.25	19.69	
Fiúk:	10		55%	36%		125.00	215.00	167.40	27.78	
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL										
Hajlékonysági teszt (cm)										
	Fő									
Lányok:	13		100%			0.00	0.00	0.00	0.00	
Fiúk:	11		100%			0.00	0.00	0.00	0.00	

